

Check This Out

Choreograaf	:	Sascha Wolf & Ivonne Verhagen (May 2025)
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	High Improver
Tellen	:	32
Intro	:	32 tellen
Muziek	:	Check This Out – LÒNIS & Little League



SEC 1: Dorothy Step, Together, Heel Bounce, Dorothy Step, Together, Heel Bounce

- 1-2& RV stap diagonaal rechts voor, LV lock achter RV, RV stap diagonaal rechts voor
- 3&4 LV stap naast RV, LV+RV til beide hielen op, zet beide hielen neer
- 5-6& LV stap diagonaal links voor, RV lock achter LV, LV stap diagonaal links voor
- 7&8 RV stap naast LV, RV+LV til beide hielen op, zet beide hielen neer

SEC 2: Rock, Pony, Rock, ½ Hitch

- 1-2 RV rock voor, LV gewicht terug
- 3&4 RV stap achter lift LK, LV stap achter, RV stap achter lift LK
- 5-6 LV rock voor, RV gewicht terug

Styling: body roll voor, body roll achter

- 7-8 LV gewicht op links, LV ½ draai R-om hitch RK (6:00)

Restartpunt: muur 8 (6:00): dans Tag 2 (9:00), daarna restart

SEC 3: Step, ½ Back, Coaster Step, Step, ½ Back, Coaster Step

- 1-2 RV stap voor, LV ½ draai R-om stap achter (12:00)
- 3&4 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 5-6 LV stap voor, RV ½ draai L-om stap achter (6:00)
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap achter

SEC 4: Side Rock, Full Triple Turn, Side Rock & Side Rock, ¼ Recover

- 1-2 RV rock rechts opzij til tenen LV op, LV gewicht terug
- 3&4 RV ½ draai R-om stap voor, LV ½ draai R-om stap naast RV, RV stap voor (6:00)
- 5-6& LV rock links opzij, RV gewicht terug, LV stap naast RV
- 7-8 RV rock rechts opzij, LV ¼ draai L-om gewicht terug (3:00)

Begin opnieuw

Tag 1: na muur 3 (9:00) & muur 6 (9:00)

¾ Walk Around

- 1-2 RV stap voor, LV ⅛ draai L-om stap voor (7:30)
- 3-4 RV ⅛ draai L-om stap voor, LV ⅛ draai L-om stap voor (4:30)
- 5-6 RV ⅛ draai L-om stap voor, LV ⅛ draai L-om stap voor (1:30)
- 7-8 RV ⅛ draai L-om stap voor, LV stap voor (12:00)

Vine, Touch, Side, Hold, Arms

- 1-2 RV stap rechts opzij, LV kruis achter RV
- 3-4 RV stap rechts opzij, LV tik teen naast RV
- 5-6 LV stap links opzij, rust
- 7-8 RH breng omhoog boven het hoofd wijsvinger wijst vooruit

Tag 2: in muur 8 na 16 tellen (9:00)

Forward, ¼ Turn Right (to 12:00), Arms

- 1-2 RV stap voor, LV ¼ draai R-om stap links opzij (12:00)
- 3-4 RH breng omhoog boven het hoofd wijsvinger wijst vooruit